

## 令和8年度 東温水プール

# スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。

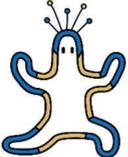


### ■成人フィットネス教室（多目的室）

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/4(土)~7/31(金)	各教室 約6~17回	3/10(火)~3/20(金祝)
第2期	8/1(土)~11/30(月)		7/1(水)~7/14(火)
第3期	1/9(土)~3/27(土)		11/1(日)~11/14(土)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。		

### ■成人水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時お申込みを受け付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申し込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期	開講期間	回数	申込期間
通年	1クール	4/4(土)~5/30(土)	3/10(火)~3/20(金祝)  随時受付 教室のご案内  
	2クール	6/1(月)~7/25(土)	
	3クール	8/17(月)~10/19(月)	
	4クール	10/20(火)~11/30(月)	
	5クール	1/9(土)~3/20(土)	
ワンコイン体験	開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。		

## ■成人水泳教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時お申込みを受け付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申し込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通年	1 クール	4/4(土)～5/30(土)	各教室 約 6～9 回	<b>随時受付</b> 教室のご案内 
	2 クール	6/2(火)～7/25(土)	各教室 約 8 回	
	3 クール	8/25(火)～10/17(土)	各教室 約 7～8 回	
	4 クール	10/20(火)～11/28(土)	各教室 約 5～6 回	
	5 クール	1/9(土)～3/20(土)	各教室 約 9～11 回	
ワンコイン 体験		<b>開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。</b> ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。		

## ■キッズ・ジュニア水泳教室（年中～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時お申込みを受け付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申し込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通年	1 クール	4/4(土)～5/30(土)	各教室 約 6～9 回	<b>随時受付</b> 教室のご案内 
	2 クール	6/2(火)～7/25(土)	各教室 約 8 回	
	3 クール	8/25(火)～10/17(土)	各教室 約 7～8 回	
	4 クール	10/20(火)～11/28(土)	各教室 約 5～6 回	
	5 クール	1/9(土)～3/20(土)	各教室 約 9～11 回	
ワンコイン 体験		<b>開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。</b> ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。		

## ■キッズ・親子スイミング水泳教室（年少）

※定員に空きがある教室は、随時お申込みを受け付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申し込みをすると受講が自動で継続されます。  
 ※都度、募集・抽選いたします。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通年	1 クール	5/9(土)～5/30(土)	全4回	4/1(水)～4/14(火)
	2 クール	6/6(土)～6/27(土)		5/1(金)～5/14(木)
	3 クール	10/3(土)～10/24(土)		9/1(火)～9/14(月)
	4 クール	10/31(土)～11/21(土)		10/1(木)～10/14(水)
	5 クール	1/9(土)～1/30(土)		11/1(日)～11/14(土)
	6 クール	2/6(土)～2/27(土)		1/9(土)～1/22(金)
ワンコイン体験		開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。		

## ■短期水泳教室

開講期	開講期間	回数	申込期間
ジュニアおはよう 水にもぐろう！	7/28(火)～7/31(金) 8:20～9:20	全4回	7/1(水)～7/14(火)
	8/3(月)～8/7(金) 8:20～9:20	全5回	
ジュニアおはよう ビート板で進もう！	7/28(火)～7/31(金) 8:20～9:20	全4回	
	8/3(月)～8/7(金) 8:20～9:20	全5回	
キッズおはよう	7/28(火)～7/31(金) 8:30～9:30	全4回	
	8/3(月)～8/7(金) 8:30～9:30	全5回	
期間限定 はじめて水泳教室	5/9(土)～6/27(土) 14:00～15:00	全8回	4/1(水)～4/14(火)
	10/3(土)～11/21(土) 14:00～15:00	全8回	9/1(火)～9/14(月)
	1/9(土)～2/27(土) 14:00～15:00	全8回	11/1(日)～11/14(土)

## ■プライベート水泳教室

開講期	申込期間（申込方法：電話または窓口）
毎月	開講月前月の25日～翌月分の申込みを受付いたします。

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。



東温水プール

【TEL】011-785-6812

札幌市温水プールグループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。

SASPO